


きょうのメニュー



1月19日(火)



牛乳  ツナサンド
フレンチサラダ
トマトスープ



今日のトマトスープには
理事の鈴木さんより頂いた
ほうれん草が入っています！
ありがとうございます！



エネルギー 437 Kcal タンパク質 15.4 g
脂質 20.5 g 塩分 2.8 g