

# きょうのメニュー



1月19日(火)



牛乳  ツナサンド  
フレンチサラダ  
トマトスープ



今日のトマトスープには  
理事の鈴木さんより頂いた  
ほうれん草が入っています！  
ありがとうございます！



エネルギー 437 Kcal    タンパク質 15.4 g  
脂質 20.5 g                    塩分 2.8 g